

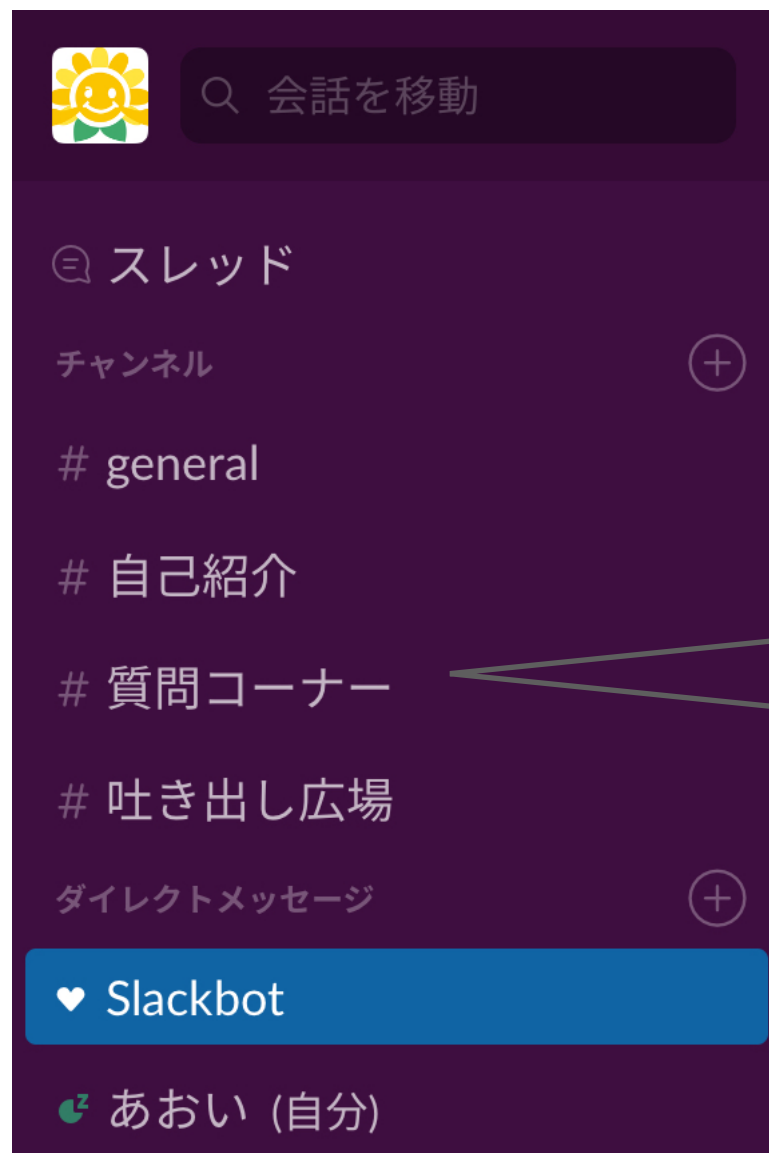
## ママっぷオンラインサロンとは

- 🌻 質問・悩みなどの吐き出しを匿名で行える場所です。
- 🌻 ご自身の悩みと同じ悩みの方がいらっしゃる場合が多いので、積極的に話しをしていただけたら嬉しいです。
- 🌻 イベントなどをする予定はございませんが、たまにLive配信か、みんなでzoomでお話ししましょうと呼びかけるかもしれません。  
呼びかけは、ママっぷのスタッフ”まっすーさん”が行うことが多いと思います。  
(まっすーさんの紹介は最後にございますv)

# Slackの説明

1. Slackアプリをダウンロードしたのち、お送りしたURLから入ると、下記の画面になります。

2.



- 自己紹介
- 質問コーナー  
質問や疑問など、  
こちらに自由に投稿してください。
- 吐き出し広場  
悩みや愚痴の吐き出し場です♡

## オンラインサロンの使い方

🌻 Slackに入ったら、まずは自己紹介の記載をお願いします^^  
前の方のを参考にさせていただいても構いませんし、  
ご自分でアレンジして好きなことを書いていただいても構いません。

🌻 Slack内で誰かのコメントにコメントを返してもいいですし、  
みんなはどうしているかなどの投げかけをしていただいても構いません。  
基本的に、他の人のコメントを否定する・誹謗中傷以外は、  
何を書いていたいただいてもOKです。

# ママさんスタッフ

・あだ名  
まっすー

・職業  
主婦

看護師として2年半救命救急センターで  
勤務後4年小児クリニックで働いてました。  
母子保健に興味があって保健師の資格も持っているので、  
母子保健に関わる保健師か保育園の看護師として復帰したい

・お子さんの年齢  
年中の女の子と2歳の双子の男の子

・どんなことを心がけて過ごしているか  
育児に関しては自分がまず笑顔でいられること！そのためには可能な限りラクな方法を選ぶ。  
子どもと母親が笑顔で過ごせるなら何でもいい！

・趣味  
読書：少なくとも1週間に1冊は読んでます





# ママっぷとは・・・？

奥村が行っている子育て事業の名称です。

”中目黒授乳ケアひまわり”は、  
ママっぷの一環で行っています。

詳しくはLINEのバナーにある  
ママっぷサイトをご覧ください^^